

13.9.2006

## Zest-programmet som turnerar i skolor fortsätter att sporra unga **Mikko Leppilampi och Eva Wahlström uppmuntrar unga att utveckla sina sociala färdigheter**

**”Att utveckla sig själv kräver förutom iver, mod och självförtroende också hårt arbete”, berättar Mikko Leppilampi och Eva Wahlström i samband med att de blev nya medlemmar i Zest-teamet. ”Det är fint att få vara med i Zest-programmet och stöda unga att hitta sina starka sidor.” De nya teammedlemmarna efterlyser också självtillit: ”Man måste lita på sina beslut och våga sätta sig själv på spel.”**

Mikko Leppilampi och Eva Wahlström blev nya medlemmar i Zest-teamet. Till teamet hör också **Veikka Gustafsson, Heli Kruger, Samppa Lajunen, Peter Nyman, Tiia Piili och Lenni-Kalle Taipale**, vilka redan under flera års tid turnerat i skolor. Teammedlemmarna besöker högstadieskolor som en del av Zest-programmet och träffar 7–9-klassister för att berätta om egna erfarenheter och sporra unga att utveckla sina starka sidor. Teammedlemmarna har gjort närmare 400 skolbesök och nått över 90 000 unga.

Zest är ett ungdomsprogram som startades för tre år sedan av Barn- och ungdomsstiftelsen i Finland och Nokia. Programmet erbjuder unga möjligheter att utveckla sina sociala färdigheter, sin begåvning och kreativitet. Förutom skolbesök består programmet av undervisningsmaterial och [www.zest.fi](http://www.zest.fi)-webbplatsen.

”Den finska kulturen präglas starkt av att vi måste klara oss på egen hand, även om undersökningar visar att de unga saknar delaktighet och känner ett behov att få vara med i olika gemenskaper. Zest-programmet strävar för sin del efter att främja samhällelig gemenskap. När de unga lär sig att förstå sin egen begåvning, får de också mer förståelse för andras olikheter och uppskattar det som en rikedom”, funderar **Kari Uusikylä, professor i pedagogik.**

”Vi har på olika håll i världen som föremål för vårt understöd valt regionalt viktiga långsiktiga ungdomsprogram, vars målsättning är att hjälpa unga att bygga en stabil grund för sin utveckling. I Finland har Zest-programmets tre första år överstigit alla våra förväntningar. Vi har förbundit oss till programmet och har beslutat att höja vårt understöd till 750 000 euro för den kommande treårsperioden”, säger Nokias **direktör Veli Sundbäck.**

Från och med i höst blev försäkringsgruppen Veritas ny sponsor för Zest-programmet. ”Vi anser det är en värdefull satsning på framtiden att uppmuntra och sporra ungdomen”, konstaterar **direktionens ordförande Jan-Erik Stenman** från Veritas.

### **Tilläggsuppgifter:**

Barn- och ungdomsstiftelsen i Finland  
Helinä Perttu  
tfn 040 549 4849  
[helina.perttu@slns.org](mailto:helina.perttu@slns.org)

Nokia kommunikation  
tfn 07180 34900  
[press.office@nokia.com](mailto:press.office@nokia.com)

Veritas samhällsansvar  
Katja Hautoniemi  
tfn 045-6366046  
[katja.hautoniemi@veritas.fi](mailto:katja.hautoniemi@veritas.fi)

13.9.2006

**Zest programmet**

Barn och ungdomsstiftelsen i Finland har, understödda av Nokia, utvecklat Zest programmet tillsammans med professor i pedagogik Kari Uusikylä och tränaren Ari Tammivaara. Zest programmet, som riktar sig till elever årskurs 7-9, vill hjälpa ungdomarna att växa. Programmet ger redskap för att utveckla ungdomars livskunskaper: självförtroende, kreativitet, problemlösningsförmåga och förmåga att arbeta tillsammans i grupp samt acceptering av olikheter. Under skolbesöken berättar medlemmarna i Zest teamet utgående från sin personliga erfarenhet och sitt eget synsätt hur varje ung kan förverkliga zest-målsättningarna i sitt eget liv. För lärare erbjuder Zest färdiga uppgifter för enskilt arbete och grupparbete, underlag för diskussion och bakgrundsuppgifter för undervisningen. Mera information om Zest programmet hittas på [www.zest.fi](http://www.zest.fi)

**Barn- och ungdomsstiftelsen i Finland**

Barn- och ungdomsstiftelsen i Finland (SLNS) grundades 2001. Stiftelsens mål är att tillsammans med sina samarbetspartners stödja och utveckla högklassigt förebyggande ungdomsarbete. SLNS erbjuder företag och sammanslutningar möjligheter att bidra till att skapa förutsättningar för ett balanserat liv för den kommande generationen. Stiftelsen är medlem i International Youth Foundation (IYF), vars nätverk omfattar över 60 länder. Läs mer om Barn- och ungdomsstiftelsen i Finland på adressen [www.slms.org](http://www.slms.org).

**Nokia**

Nokia utvecklar produkter och tjänster som gör det lättare för människor och sammanslutningar att kommunicera med och lära av varandra. Via sina starka områden – att förena människor och skapa kommunikation – är Nokia med om att bygga vår gemensamma framtid. Att stödja ungdomsarbete och utbildning runtom i världen är en naturlig förlängning av Nokias affärsverksamhet och grundläggande värderingar. Överallt där Nokia är verksamt följer bolaget principerna för företagets samhällsansvar (corporate citizenship). Nokia medverkar i långsiktiga projekt som hjälper de unga att finna sin plats i samhället. Frivilligarbete är en viktig del av Nokias företagskultur. Via det globala programmet för frivilligarbete har många Nokiaanställda hjälpt sina lokala samhällen. Nokias innovativa trådlösa teknik gör informationen tillgänglig för alla. Utbildning som effektivt kan förmedlas till barn och unga ser Nokia som ett viktigt led i det digitala brobyggandet. Läs mer [www.zest.fi](http://www.zest.fi)

**Veritas**

Veritas är en försäkringsgrupp, vars mission är att skapa trygghet. Vår mission förpliktar oss till ett helhetsansvar – vi har redan i över hundra år ansvarat för finländarnas välbefinnande – så också i framtiden. Med våra försäkrings- och fondtjänster erbjuder vi våra kunder trygghet i livets alla skeden. Ett engagemang i ungdomsverksamhet är således en naturlig förlängning av vår centrala affärsverksamhet. Vår målsättning är att uppmuntra unga till att utveckla sina sociala kompetenser och färdigheter att fatta mogna beslut och därmed förebygga utslagning. Genom att understöda långsiktigt ungdomsarbete arbetar Veritas för ett tryggare samhälle. Tilläggsinformation: [www.veritas.fi](http://www.veritas.fi).